

Trainingslager 2021 voller Erfolg für unseren Nachwuchs

Auch in diesem Jahr konnte der RV ZWENKAU mit Hilfe seiner Sponsoren unserem Radportnachwuchs ein Trainingslager vom 30.8. - 3.9.2021 ermöglichen. Ein Berg- und Einzelzeitfahren sowie ein Ausdauerrennen sollten unsere Jungs speziell auf das Rennen „Sparkassen-Kriterium um den 34. Großen Preis der Stadt Zwenkau“ am 5.9.2021 vorbereiten, das jedoch Corona-bedingt abgesagt werden musste. Den gewünschten Trainingserfolg konnten wir dennoch für uns verbuchen.

Nachdem wir im letzten Jahr dem Lauf der Elster von der Quelle bis zur Mündung gefolgt waren, fuhren wir in diesem Jahr die Radwege entlang der Saale rund um Naumburg.

Unser Quartier und Ausgangspunkt für fünf Tage Training und Teambuilding war die idyllisch gelegene Ferienhauseanlage Max-Klinger-Weinberg. Von dort starteten die Nachwuchssportler mit ihren Trainern täglich zu Langstrecken, Kurzsprints, Steigungen unterbrochen von kleinen Auszeiten auf den Burgen der Umgebung. Das elterliche Verpflegungsteam wartete an vereinbarten Treffpunkten mit dem Picknickkorb. Etwa 300 km und 1000 Höhenmeter legten die Radsportler in dieser Woche zurück.



Die Kinder konnten auf ihren Tagestouren nicht nur ihre Kondition und Technik verbessern, sondern lernten auch diszipliniert auf ihre Teammitglieder zu achten, ihre Kraft einzuteilen und über ihre Grenzen zu gehen. Das Trainingslager brachte messbaren Erfolg, denn schon beim 12. Nachwuchs-Zeitfahr-Cup 2021 des SC DHfK Leipzig am Zwenkauer See eine Woche später am 9.9.2021 konnten sich die jungen Radsportler um einige Sekunden verbessern und jeweils zwei Plätze weiter vorn landen.

Die Woche Trainingslager mit Trainern, Kindern und Eltern war aber auch ein Erfolg in der Zusammenarbeit. Neue Ziele konnten definiert werden und Freundschaften entstehen.

Barbara Kunst